



**С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ**

Единая социально-психологическая  
служба "Телефон доверия" в ХМАО-Югре  
проводит акцию:



## КАК ЖИТЬ С ДИАГНОЗОМ?

Обратитесь к психологу, если:

- испытываете сложности принятия диагноза;
- говоря о болезни, чувствуете стыд;
- переживаете сложные эмоции - страх, апатию, тревогу;
- не можете говорить о своём заболевании и чувствах с родными и близкими;
- имеете ограниченные возможности здоровья;
- задаётесь вопросами адаптации и возвращения к привычной жизни после лечения;
- не знаете как поддержать близкого человека



**88001011212**

**88001011200**

**БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО**